

Spis treści

1	Diagnostyka	1	3.2.1	Kołnierz ortopedyczny	79
1.1	Badanie tętna	2	3.2.2	Nosze podbierakowe	83
1.2	Pośredni pomiar ciśnienia tętniczego	5	3.2.3	Deska ortopedyczna	89
1.3	Badanie przedmiotowe	10	3.2.4	Materac próżniowy	101
1.3.1	Ocena stanu pacjenta	18	3.2.5	Kamizelka KED®	110
1.3.2	Szybkie badanie pacjenta po urazie	19	3.3	Chwyty ratunkowe	126
1.3.3	Szybkie badanie pacjenta bez urazu	24	3.3.1	Chwyt Rauteka	126
1.4	Badanie EKG	26	3.3.2	Rękoczyn Heimlicha	129
1.4.1	EKG 3-odprowadzeniowe, dwubiegunowe	26	3.4	Podnoszenie i przenoszenie	131
1.4.2	EKG 4-odprowadzeniowe	27	3.4.1	Przenoszenie za pomocą krzeselka transportowego	131
1.4.3	EKG 12-kanałowe	29	3.4.2	Przenoszenie za pomocą płachty ratunkowej	132
1.4.4	Odprowadzenia prawokomorowe i znad ściany tylnej	31	3.4.3	Specjalne techniki transportowe	135
1.5	Pulsoksymetria	33	4	Leczenie	139
1.6	Kapnometria i kapnografia	35	4.1	Przygotowanie leków	140
1.7	Szybkie testy	37	4.1.1	Ampułki	140
1.7.1	Szybki test do oznaczania stężenia glukozy we krwi	37	4.1.2	Nabieranie leków	142
1.7.2	Test troponinowy	42	4.1.3	Rozcieńczanie leków	147
1.7.3	Szybki test na obecność narkotyków	44	4.2	Przygotowanie infuzji	149
1.8	Pomiar temperatury ciała	46	4.2.1	Dodawanie leków do płynów infuzyjnych	156
2	Ułożenia	51	4.3	Podawanie leków	158
2.1	Pozycja boczna ustalona	52	4.3.1	Podjęzykowe podawanie leków	159
2.2	Ułożenie przeciwwstrząsowe	56	4.3.2	Wziewne podawanie leków (spray, nebulizacja)	160
2.3	Ułożenie w chorobach serca lub duszności	58	4.3.3	Dożylnie podawanie leków	163
2.4	Bezkrwawy upust krwi	60	4.3.4	Domięśniowe podawanie leków	165
2.5	Ułożenie kończyny w przypadku zamknięcia tętnicy	62	4.3.5	Dooskrzelowe podawanie leków	168
2.6	Ułożenie kończyny w przypadku zamknięcia żył	63	4.3.6	Donosowe podawanie leków	169
2.7	Krwawienia z okolicy jamy ustnej, nosa i gardła	64	4.4	Wkłucia	170
2.8	Uraz czaszkowo-mózgowy lub podwyższone ciśnienie śródczaszkowe	65	4.4.1	Obwodowe wkłucie dożylnie	170
2.9	Uraz klatki piersiowej	67	4.4.2	Dożylnie wkłucie centralne	177
2.10	Uraz brzucha, ostry brzuch	68	4.4.3	Wkłucie doszypikowe	180
2.11	Krwawienie z pochwy (ułożenie sposobem Fritscha)	69	4.5	Udrożnienie/zachowanie drożności dróg oddechowych	183
2.12	Ciąża, zespół ucisku żyły głównej dolnej	70	4.5.1	Oczyszczenie jamy ustnej	183
3	Czynności ratunkowe	73	4.5.2	Usuwanie ciał obcych za pomocą kleszczyków Magilla	185
3.1	Zdejmowanie maski	74	4.5.3	Odsysanie (jamy ustnej i tchawicy)	186
3.2	Sposoby zaopatrywania pourazowych uszkodzeń kręgosłupa	77	4.5.4	Rękoczyn Esmarcha	189
			4.5.5	Rurka Guedela	190
			4.5.6	Rurka Wendla (nosowo-gardłowa)	192
			4.6	Podawanie tlenu	194
			4.6.1	Cewniki tlenowe donosowe – „wąsy”	195
			4.6.2	Maska tlenowa bez worka	196

4.6.3	Maska tlenowa z workiem (rezerwuarem tlenowym)	197	4.11.1	Maska krtaniowa	246
4.6.4	Maska tlenowa z zastawką typu Demand	199	4.11.2	Rurka krtaniowa	248
4.7	Reanimacja/resuscytacja	199	4.11.3	Intubacyjna maska krtaniowa	251
4.7.1	Uciskanie klatki piersiowej	200	4.11.4	Rurka <i>combitube</i>	254
4.7.2	Uciskanie klatki piersiowej u dzieci	201	4.11.5	Konikopunkcja	256
4.7.3	Organizacja miejsca pracy	203	4.12	Wentylacja mechaniczna	259
4.7.4	Urządzenia do wspomagania reanimacji/ /resuscytacji	203	4.12.1	Aparat Medumat firmy Weinmann	259
4.8	Elektroterapia	204	4.12.2	Aparaty Oxylog firmy Draeger	261
4.8.1	Zastosowanie EKG (Corpuls 3®)	204	4.13	Nakłucie i drenaż jamy opłucnej	262
4.8.2	Defibrylacja zewnętrzna	206	4.13.1	Nakłucie jamy opłucnej	262
4.8.3	Zewnętrzna kardiowersja	216	4.13.2	Drenaż Bülow'a (minitorakotomia)	264
4.8.4	Uderzenie pięścią (przedsercowe) w klatkę piersiową	219	4.14	Płukanie żołądka	269
4.8.5	Przeźskórny rozrusznik serca	220	4.15	Sonda żołądkowa	272
4.9	Wentylacja	224	4.16	Przecewkowe cewnikowanie pęcherza moczowego	274
4.9.1	Wentylacja usta – usta/usta – nos	224	4.17	Spodnie antywstrząsowe	276
4.9.2	Maska do wentylacji	227	4.18	Zaopatrywanie ran i opatrunki	278
4.9.3	Wentylacja workiem samorozprężalnym	229	4.18.1	Cele zaopatrzenia ran	278
4.9.4	Wentylacja przez konikotomię	231	4.19	Systemy do zaopatrywania złamań kończyn	289
4.9.5	Nieinwazyjna wentylacja	234	4.19.1	Unieruchomienie pneumatyczne	292
4.10	Intubacja	236	4.19.2	Unieruchomienie próżniowe	295
4.10.1	Intubacja konwencjonalna	237	4.19.3	System KTD®	300
4.10.2	Konwencjonalna intubacja u dzieci	242	4.19.4	Unieruchomienie wyciągowe – system Donway Traction Splint®	304
4.10.3	Trudna intubacja	243	4.19.5	Unieruchomienie usztywniające Sam® Splint	308
4.10.4	Umocowanie rurki	244			
4.11	Alternatywne techniki wentylacji i udrażniania dróg oddechowych	245		Piśmiennictwo	317
				Skorowidz	319